

# **KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE-GERONTOLOGIE**

**curs pentru studenții înscriși la  
învățământ cu frecvență și frecvență redusă**

**Autori:**

**Ochiană Gabriela**

**Cristuță Alina-Mihaela**



**Editura Alma Mater**

**Bacău – 2013**

## Cuprins:

<b>MODULUL I. GERIATRIA, SPECIALIZARE MULTI- SI INTERDISCIPLINARA .....</b>	<b>6</b>
<b>Unitatea de studiu I.1. GENERALE. VÂRSTA CRONOLOGICĂ – VÂRSTA BIOLOGICĂ.....</b>	<b>7</b>
<b>I.1.1. Vârsta cronologică și vârsta biologică.....</b>	<b>7</b>
<i>I.1.1.1. Teorii ale îmbătrânirii.....</i>	<i>8</i>
<i>I.1.1.2. Aspecte celulare ale îmbătrânirii.....</i>	<i>9</i>
<i>I.1.1.3. Criterii de îmbătrânire.....</i>	<i>10</i>
<b>Rezumatul unității de studiu .....</b>	<b>11</b>
<b>Autoevaluare.....</b>	<b>11</b>
<b>Unitatea de studiu I.2. GERONTOFILAXIA .....</b>	<b>12</b>
<b>I.2.1. Strategii geriatrice pentru încetinirea procesului de îmbătrânire. ....</b>	<b>12</b>
<i>I.2.1.1. Kinetoprofilaxia vârstei a III – a. ....</i>	<i>14</i>
<i>I.2.1.2. Administrarea medicației la vârstnici. ....</i>	<i>16</i>
<i>I.2.1.3. Alimentația. Principii în geriatrie.....</i>	<i>17</i>
<i>I.2.1.4. Cosmetica geriatică.....</i>	<i>18</i>
<i>I.2.1.5. Tratamentul "Aslan". ....</i>	<i>19</i>
<b>Rezumatul unității de studiu .....</b>	<b>21</b>
<b>Unitatea de studiu I.3. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ LA VÂRSTA A III-A .....</b>	<b>22</b>
<b>I.3.1. Particularități ale aplicării exercițiului fizic la vârstnici. ....</b>	<b>22</b>
<b>I.3.2. Indicații metodice privind aplicarea kinetoterapiei la vârsta a III – a. ....</b>	<b>23</b>
<b>I.3.3. Principii metodice generale de aplicare a exercițiilor fizice. ....</b>	<b>24</b>
<b>Rezumatul unității de studiu .....</b>	<b>26</b>
<b>Autoevaluare.....</b>	<b>26</b>
<b>MODULUL II. PATOLOGIA VÂRSTNICULUI .....</b>	<b>27</b>
<b>Unitatea de studiu II.1. CARACTERISTICI ALE APARATULUI RESPIRATOR LA VÂRSTNICI ȘI PARTICULARITĂȚILE AFECȚIUNILOR BRONHO-PULMONARE ALE ACESTORA .....</b>	<b>29</b>
<b>II.1.1. Modificări la nivelul aparatului respirator, factorii care influențează îmbătrânirea pulmonară și criteriile de apreciere a îmbătrânirii pulmonare normale.....</b>	<b>29</b>
<i>II.1.1.1. Modificări la nivelul căilor respiratorii .....</i>	<i>29</i>
<i>II.1.1.2. Modificări la nivelul plămânilor .....</i>	<i>29</i>
<i>II.1.1.3. Factori care influențează îmbătrânirea pulmonară .....</i>	<i>31</i>
<i>II.1.1.4. Criterii de apreciere a îmbătrânirii normale pulmonare .....</i>	<i>31</i>
<b>II.1.2. Particularități ale unor afecțiuni bronho-pulmonare la vârstnici.....</b>	<b>33</b>
<i>II.1.2.1. Traheobronșita acută .....</i>	<i>34</i>
<i>II.1.2.2. Pneumonia și bronhopneumonia .....</i>	<i>34</i>
<i>II.1.2.3. Astmul bronșic.....</i>	<i>35</i>
<i>II.1.2.4. Bronhopneumopatia cronică obstructivă (BPOC) .....</i>	<i>36</i>
<i>II.1.2.5. Cancerul bronhopulmonar .....</i>	<i>38</i>
<b>Rezumatul unității de studiu .....</b>	<b>39</b>

Autoevaluare.....	39
Test de autoevaluare a cunoștințelor .....	40
<b>Unitatea de studiu II.2. CARACTERISTICI ALE APARATULUI CARDIO-VASCULAR LA VÂRSTNICI ȘI PATOLOGIA CARDIO-VASCULARĂ A ACESTORA .....</b>	<b>41</b>
<b>II.2.1. Modificări la nivelul aparatului cardio-vascular și criteriile de apreciere a îmbătrânirii inimii la persoanele de vârstă a – III-a. ....</b>	<b>41</b>
II.2.1.1. Modificări la nivelul cordului.....	41
II.2.1.2. Modificări la nivel vascular.....	41
<b>II.2.2. Criterii de apreciere a îmbătrânirii inimii la persoanele de vârstă a – III-a.....</b>	<b>43</b>
II.2.2.1. Date epidemiologice .....	43
II.2.2.2. Criteriile de vârstă care definesc „inima bătrânului”.....	43
<b>II.2.3. Patologia cardio-vasculară la persoanele de vârstă a III- a.....</b>	<b>46</b>
II.2.3.1. Cardiopatia ischemică coronariană,cardioangiopatia ischemică cronică (caic) .....	46
II.2.3.2. Cardioangiopatia ischemică coronariană cronică –caic .....	48
<b>II.2.4. Hipertensiunea arterială la vârstnici și la bătrâni.....</b>	<b>50</b>
II.2.4.1. Tensiunea arterială și vârstă .....	50
II.2.4.2. Tipuri de hipertensiune arterială .....	50
<b>II.2.5. Hipotensiunea arterială.....</b>	<b>51</b>
<b>II.2.6. Bolile cardiace reumatismale.....</b>	<b>51</b>
II.2.6.1. Stenoza aortică .....	52
II.2.6.2. Insuficiența aortică .....	52
<b>II.2.7. Bolile cardiace congenitale.....</b>	<b>52</b>
<b>II.2.8. Endocardita bacteriană.....</b>	<b>52</b>
<b>II.2.9. Cordul pulmonar.....</b>	<b>52</b>
<b>II.2.10. Cardiopatia tiroidiană la batrâni.....</b>	<b>53</b>
<b>II.2.11. Scleroza aortei.....</b>	<b>53</b>
<b>II.2.12. Ischemia periferică.....</b>	<b>53</b>
<b>II.2.13. Tulburări rare ale ritmului atrial.....</b>	<b>53</b>
Rezumatul unității de studiu .....	54
Autoevaluare.....	54
Test de autoevaluare a cunoștințelor .....	54
<b>Unitatea de studiu II.3. CARACTERISTICI ALE SISTEMULUI NERVOS LA VÂRSTNICI ȘI PATOLOGIA NEUROLOGICĂ A ACESTORA .....</b>	<b>56</b>
<b>II.3.1. Îmbătrânirea sistemului nervos și particularitățile neuro-semiologice ale vârstei a III- a.....</b>	<b>56</b>
II.3.1.1. Îmbătrânirea sistemului nervos .....	56
II.3.1.2. Particularități neuro-semiologice ale vârstei a III- a .....	57
<b>II.3.2. Patologia neurologică la persoanele de vârstă a III- a.....</b>	<b>58</b>
II.3.2.1. Afecțiunile degenerative ale sistemului nervos .....	58
II.3.2.2. Patologia vasculară cerebromedulară .....	64
<b>II.3.3. Tumorile cerebrale.....</b>	<b>67</b>
II.3.3.1. Sindromul hipertensiunii intracraniene. ....	67
II.3.3.2. Sindromul psiho-organic. ....	67
<b>II.3.4. Procese cu caracter inflamator.....</b>	<b>68</b>
II.3.4.1. Sifilisul nervos tardiv .....	68
II.3.4.2. Zona zoster .....	68
II.3.4.3. Polinevritele (polineuropatiile) .....	69

II.3.5. Epilepsiile cu debut tardiv.....	69
Rezumatul unității de studiu .....	70
Autoevaluare.....	70
Test de autoevaluare a cunoștințelor .....	70
<b>Unitatea de studiu II.4. CARACTERISTICI ALE SISTEMULUI OSTEO-ARTICULAR LA VÂRSTNICI ȘI PATOLOGIA REUMATOLOGICĂ A ACESTORA .....</b>	<b>72</b>
<b>II.4.1. Modificările care au loc la nivelul sistemului osteo-articular, particularitățile involuției acestuia precum     și afecțiunile musculo-oste-articulare întâlnite.....</b>	<b>72</b>
II.4.1.1. Modificările sistemului osteo-articular la persoanele de vârstă a III –a .....	72
II.4.1.2. Particularitățile clinice ale involuției normale a sistemului osteoarticular .....	72
<b>II.4.2. Afecțiunile musculo-oste-articulare frecvent întâlnite la persoanele de vârstă a III – a.....</b>	<b>73</b>
II.4.2.1. Entezopatiile .....	73
II.4.2.2. Artrozele .....	73
II.4.2.3. Guta .....	82
II.4.2.4. Amiloidoza articulară .....	83
II.4.2.5. Manifestările osteo-articulare ale bolii Paget.....	84
Rezumatul unității de studiu .....	85
Autoevaluare.....	85
Test de autoevaluare a cunoștințelor .....	85
<b>Unitatea de studiu II.5. CARACTERISTICI ALE APARATULUI DIGESTIV LA VÂRSTNICI ȘI PATOLOGIA DIGESTIVĂ A ACESTORA .....</b>	<b>87</b>
<b>II.5.1. Particularitățile aparatului digestiv la vârstnici. ....</b>	<b>87</b>
II.5.1.1. Modificări la nivelul cavității bucale. ....	88
II.5.1.2. Modificări la nivelul faringelui .....	89
II.5.1.3. Modificări la nivelul esofagului.....	89
II.5.1.4. Modificări la nivelul stomacului.....	90
II.5.1.5. Modificări la nivelul intestinului subțire. ....	90
II.5.1.6. Modificări la nivelul intestinului gros. ....	92
II.5.1.7. Modificări la nivelul ficatului. ....	93
II.5.1.8. Modificări la nivelul pancreasului exocrin. ....	95
II.5.1.9. Modificări la nivelul vezicii biliare și al căilor biliare.....	95
<b>II.5.2. Patologia digestivă la vârstnici.....</b>	<b>96</b>
II.5.2.1. Tulburări funcționale ale tractului gastro-intestinal. ....	96
II.5.2.2. Durere toracică. ....	97
II.5.2.3. Sindromul colonului iritabil. ....	98
II.5.2.4. Patologia tractului digestiv superior. ....	99
Rezumatul unității de studiu .....	102
Autoevaluare.....	102
<b>BIBLIOGRAFIE .....</b>	<b>102</b>