

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI RESPIRATORII

**curs pentru studenții înscriși la
învățământ cu frecvență și frecvență redusă**

Autor: Conf. Univ. Dr. OCHIANĂ GABRIELA

**Editura Alma Mater
Bacău - 2016**

Cuprins:

MODULUL I. MECANISMELE DE APĂRARE BRONHOPULMONARĂ ȘI TIPURILE RESPIRATORII.	6
Unitatea de studiu I.1. MECANISMELE DE APĂRARE BRONHOPULMONARĂ.....	6
I.1.1. Apărarea mecanică mucociliară.....	7
I.1.2. Apărarea macrofagică.....	8
I.1.3. Apărarea antiinfecțioasă și de detoxifiere	9
I.1.4. Mecanismele imune	9
Unitatea de studiu I.2. TIPURILE RESPIRATORII.....	10
I.2.1. Respirația abdominală	10
I.2.2. Respirația costal inferioară.....	12
I.2.3. Respirația costal superioară	12
I.2.4. Respirația completă	13
Rezumatul unității de studiu	15
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul I.....	15
BIBLIOGRAFIE	16
MODULUL II. EXAMENUL CLINIC ȘI FUNȚIONAL AL BOLNAVULUI CU AFECȚIUNI RESPIRATORII.....	17
Unitatea de studiu II.1. EXAMENUL CLINIC AL BOLNAVULUI.....	17
II.1.1. Simptomele clinice și funcționale	17
II.1.1.1. Durerea toracică	17
II.1.1.2. Dispneea	18
II.1.1.3. Tusea.....	20
II.1.1.4. Expectorația.....	20
II.1.2. Simptomele fizice.....	22
Unitatea de studiu II.2. EXAMENUL FUNȚIONAL AL BOLNAVULUI CU AFECȚIUNI RESPIRATORII	25
II.2.1. Evaluarea clinico-funcțională fără aparatură	25
II.2.2. Evaluarea funcției aparatului respirator cu aparatură	28
II.2.2.1. Radiologia	28
II.2.2.2. Evaluarea spirometrică a funcției respiratorii.....	29
II.2.2.3. Pneumotahografia	33
II.2.2.4. Examinarea staticii și dinamicii costo-vertebrale	33
II.2.2.5. Testele farmacodinamice	34
II.2.3. Testarea la efort.....	36
Rezumatul unității de studiu	42
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul II	42
BIBLIOGRAFIE	43
MODULUL III. DISFUNȚIA VENTILATORIE OBSTRUCTIVĂ (DVO) 44	

Unitatea de studiu III.1. MECANISMELE REVERSIBILE ȘI IREVERSIBILE ALE OBSTRUCȚIEI BRONȘICE	45
III.1.1. Mecanismele reversibile	45
III.1.2. Mecanismele ireversibile	47
Unitatea de studiu III.2. ENTITĂȚI ALE SINDROMULUI OBSTRUCTIV	47
III.2.1. Bronșita cronică	47
III.2.2. Emfizemul pulmonar	48
III.2.3. Astmul bronșic	49
Unitatea de studiu III.3. RECUPERAREA KINETOTERAPEUTICĂ ÎN DVO	51
III.3.3. Dezobstrucția bronșică	52
III.3.4. Scăderea travaliului ventilator și tonifierea musculaturii respiratorii	55
Rezumatul unității de studiu	58
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul III	58
BIBLIOGRAFIE.....	59
MODULUL IV. DISFUNCȚIA VENTILATORIE RESTRICTIVĂ (DVR) ..60	
Unitatea de studiu IV.1. CLASIFICARE, FIZIOPATOLOGIA DVR.....	60
IV.1.1. Clasificarea bolilor cu DVR, (după H. Rusk, citat de Sbenghe)	60
IV.1.2. Fiziopatologia DVR.....	63
Unitatea de studiu IV.2. RECUPERAREA KINETOTERAPEUTICĂ ÎN DVO	65
IV.2.1. Kinetoterapia în bolile care supraîncarcă mecanic sistemul toraco-pulmonar	65
IV.2.1.1. <i>Tratamentul cauzei supraîncărcării mecanice.....</i>	<i>65</i>
IV.2.1.2. <i>Ameliorarea ventilației alveolare</i>	<i>66</i>
IV.2.1.3. <i>Antrenamentul la efort</i>	<i>67</i>
IV.2.1.4. <i>Corectarea gazelor sanguine și restabilirea sensibilității centrului respirator</i>	<i>67</i>
IV.2.2. Kinetoterapia în afecțiunile care scad forța motorie a sistemului toraco-pulmonar.....	68
Rezumatul unității de studiu	69
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul IV	69
BIBLIOGRAFIE.....	70
MODULUL V. DISFUNCȚIA VENTILATORIE MIXTĂ (DVM).....72	
Unitatea de studiu V.1. PNEUMOCONIOZELE	72
V.1.1. Pneumoconiozele cu obstrucția căilor mici în care se încadrează antracoza și bisinoza	73
V.1.2. Pneumoconiozele cu creșterea reculului elastic pulmonar și scăderea capacității de difuziune	73
V.1.3. Pneumoconiozele cu perturbări funcționale pulmonare intricate.....	74
Unitatea de studiu V.2. RECUPERAREA PRIN KINETOTERAPIE A BOLNAVILOR CU DVM	76
Rezumatul unității de studiu	77
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul V	77
BIBLIOGRAFIE.....	78

MODULUL VI. TRATAMENTUL MEDICAMENTOS ȘI AEROSOLUL TERAPEUTIC ÎN AFECȚIUNILE RESPIRATORII	80
Unitatea de studiu VI.1. TRATAMENTUL MEDICAMENTOS	80
VI.1.1. Medicamentele care facilitează evacuarea secreției bronșice.....	80
VI.1.2. Bronhodilatatoarele:.....	81
VI.1.3. Medicamente care inhibă procesul inflamator bronșic	82
VI.1.4. Medicamente care înlătură infecția bronșică – antibioticele:	82
VI.1.5. Aerosoloterapia	83
Unitatea de studiu VI.2. AEROSOLUL TERAPEUTIC	84
Rezumatul unității de studiu	85
Test de autoevaluare a cunoștințelor din modulul VI.....	85
BIBLIOGRAFIE	86