

# **Educarea și reeducarea psihomotricității**

**CURS STUDII DE MASTERAT**

**Autor: LECTOR UNIV. DR. RAȚĂ MARINELA**



**Editura Alma Mater  
Bacău – anul 2014**

## Cuprins:

### **Unitatea de curs 1.**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Aspecte generale privind psihomotricitatea .....</b>                     | <b>5</b>  |
| 1.1. Introducere în psihomotricitate .....                                  | 5         |
| 1.2. Educare/reeducare psihomotrică .....                                   | 7         |
| 1.3. Componentele psihomotricității .....                                   | 8         |
| 1.4. Direcțiile de dezvoltare ale psihomotricității.....                    | 10        |
| 1.5. Obiectivele psihomotricității.....                                     | 10        |
| 1.6. Legile dezvoltării psihomotrice și factorii care o condiționează ..... | 11        |
| <i>Temă .....</i>   | <i>13</i> |
| <i>Bibliografie.....</i>  | <i>13</i> |

### **Unitatea de curs 2.**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Componentele de bază ale psihomotricității .....</b> | <b>15</b> |
| 2.1. Schema corporală .....                             | 17        |
| 2.2. Lateralitatea .....                                | 22        |
| 2.3. Structura perceptiv-motrică de formă .....         | 25        |
| 2.4. Structura perceptiv-motrică de spațiu.....         | 26        |
| 2.5. Structura perceptiv-motrică de timp .....          | 28        |
| <i>Temă .....</i>                                       | <i>29</i> |
| <i>Bibliografie.....</i>                                | <i>29</i> |

### **Unitatea de curs 3.**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Tulburări de psihomotricitate .....</b> | <b>31</b> |
| <i>Temă .....</i>                          | <i>37</i> |
| <i>Bibliografie.....</i>                   | <i>37</i> |

### **Unitatea de curs 4.**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Cadrul organizatoric general al educării și reeducării psihomotrice.....</b>                        | <b>39</b> |
| 4.1. Factorii ce determină educarea și reeducarea psihomotrică .....                                   | 40        |
| 4.2. Factorii care conduc la obținerea reușitei în procesul de educarea și reeducare psihomotrică..... | 41        |
| 4.3. Obiectivele procesului de educare și reeducare psihomotrică .....                                 | 42        |
| 4.4. Particularitățile intervenției de educare și reeducare psihomotrică.....                          | 46        |
| <i>Temă .....</i>  | <i>51</i> |
| <i>Bibliografie.....</i>   | <i>51</i> |

### **Unitatea de curs 5.**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Evaluarea în procesul de educare și reeducare psihomotrică .....</b> | <b>53</b> |
| 5.1. Evaluarea schemei corporale .....                                  | 55        |
| 5.2. Evaluarea lateralității .....                                      | 57        |
| 5.3. Evaluarea structurării perceptiv-motrice de culoare .....          | 59        |
| 5.4. Evaluarea structurii perceptiv-motrice de formă .....              | 61        |
| 5.5. Evaluarea structurii perceptiv-motrice de spațiu.....              | 63        |
| 5.6. Evaluarea structurii perceptiv-motrice de timp .....               | 66        |
| 5.7. Evaluarea organizării și coordonării motorii generale.....         | 67        |
| <i>Temă .....</i>   | <i>68</i> |
| <i>Bibliografie.....</i>  | <i>68</i> |

**Unitatea de curs 6.**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Procesul de educare și reeducare psihomotrică .....</b>                                   | <b>71</b> |
| 6.1. Educarea- reeducarea schemei corporale .....  | 71        |
| 6.2. Educarea- reeducarea lateralității .....  | 78        |
| 6.3. Educarea - reeducarea structurii perceptiv-motrice de culoare .....                     | 81        |
| 6.4. Educarea- reeducarea structurii perceptiv-motrice de formă.....                         | 84        |
| 6.5. Educarea- reeducarea structurii perceptiv-motrice de spațiu .....                       | 87        |
| 6.6. Educarea- reeducarea structurii perceptiv-motrice de timp .....                         | 90        |
| 6.7. Educarea și reeducarea organizării și coordonării motorii generale și<br>specific ..... | 92        |
| <i>Temă</i> .....  | 95        |
| <i>Bibliografie</i> .....  | 95        |

**Unitatea de curs 7.**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Jocul și rolul lui în procesul de educare și reeduca .....</b> | <b>97</b> |
| 7.1. Definiția și caracteristicile jocului .....                  | 97        |
| 7.2. Clasificarea jocurilor .....                                 | 100       |
| 7.3. Efectele practicării jocului.....                            | 104       |
| <i>Temă</i> .....   | 106       |
| <i>Bibliografie</i> .....   | 106       |